

# A szeretet ne a piros pontokért járjon

Pár nap múlva elkezdődik egy újabb tanév, amit őszintén bevallva senki se vár, se szülő, se diák. Gyermekpszichológusunk, a Tolna Megyei Pedagógiai Szakszolgálat főigazgatója, Király Gabriella ajánlásával összegyűjtöttünk 5+1 dolgot amiről érdemes beszélgetni még a sulis előtt.

Egy iskolakezdés mindig nehéz, főként, ha első osztályt kezd a gyerek. Néha nem is gondolnánk mennyit ér egy őszinte beszélgetés, ez ebben az esetben is igaz. A gyerekeknek sokkal többet számít egy atyai jó tanács vagy egy anyai őszinte szó, mint bármi más, hiszen egyszerre izgalmas, félelmetes és feszült helyzet átlépni az iskola kapuját, megszokni az új környezetet. Ez az öt+egy téma segíthet az indulásnál és a tanév alatt is, ha alaposan átbeszéljük.

## 1.Célok az iskolában

A célok az iskolában mindig egyénfüggők. Minden gyerek más és az a fontos, hogy a szülő ismerje a saját gyerekeit. Nem jó, ha ijesztgetjük a gyerekeket, hogy mi vár rájuk az iskolában. Sokkal inkább készítsük fel arra, miket fog tanulni, várják a barátok, a tanító nénik majd az iskolában. Van olyan gyerek, akinek a legnagyobb célja az, hogy megtanuljon elsősorban megülni a fenekén, vagy ne beszélgesse óra közben. Tisztázni kell, mi a fontos.

## 2.Értékrend

Az értékrendről mindig a család, a szülők adják a példát. A kisgyerekek még nem belső motiváció miatt tanulnak, azért, hogy mi lesz belőlem, ha nagy leszek, hanem a megfelelés igénye miatt. Tisztázni kell velük, mit tartunk értéknek. Érték lehet egy piros pont is, vagy ha van egy félénk gyerekünk, aki megtanulja megvédeni magát.

## 3.Szülő saját élménybeszámolója

A szülők saját történeteit nagyon szeretik a gyerekek. Biztonságot ad, ha látják, hogy ez megtörtént apával is és anyával is. Akár rossz történet, akár jó, szívesen hallgatják, hogy ezt már ezelőtt a szülők is túlélték.

## 4.Támogatás

A legfontosabb dolog a támogatás! A szülő a gyermek életében a legfontosabb, legbiztosabb pont. Nagyon fontos tudatnunk velük, hogy mindig a szülőkhöz forduljon, bármi történjen. Azt is fontos tisztázni, hogy mi történik, ha haragszunk rájuk. Ha például rossz jegyet hozott vagy rosszul viselkedett, akkor se kérdőjeleződjön meg a szeretet. „Igen haragszok rád, de szeretlek.” Fontos, hogy ezt éreztessük. Emellett kiemelendő, hogy a szeretet ne a piros pontért járjon, hiszen minden gyermek más és más. Van, akinek a hármas is már óriási erőfeszítés.

## 5.Önbecsülés

A gyerekek ne azért kapjanak megbecsülést, mert jól tanulnak. Ők saját maguknak fontosak, a szülőknek fontosak, a barátoknak fontosak. Ő egy értékes személy. Lehet, hogy nem azért mert ő a következő Einstein, de lehet azért, mert nagyon szépen énekel vagy jól sportol, lehet ő rajzolja a legszebb virágokat. Jó, ha a szülő tud segíteni a gyerekek megtalálnia önmagát. Ez nem biztos, hogy az iskolában történik meg, lehet egy külön órán, egy tevékenység során vagy otthon. A lényeg az, hogy a foglalkozások folyamán a gyerek ne váljon robottá. Ne azért csinálja mert kell, hanem mert élvezi.

## 5+1.Feszültségoldó programok

Jó, ha a gyerekeket várja otthon valamilyen közös program iskola után, amit várhat napközben. Itt nem biztos, hogy mindig valami nagy dologra kell gondolnunk. A kisgyerekeknek még nem az marad meg, hogy milyen nyaraláson vettünk részt, milyen drága helyen jártunk, hanem az, hogy apával és anyával voltam. A közösen eltöltött idő mindennél fontosabb számukra. A mai szülőknek sokkal komolyabban kéne venni az együtt töltött időt, zárja a témát Király Gabriella.

