

KARANTÉN UTÁNI KONZULTÁCIÓ SZÜLŐK, TANULÓK, PEDAGÓGUSOK RÉSZÉRE

A COVID MIATTI BEZÁRTSÁG UTÁNI JELLEGZETES TÜNETEK:

a baráti kapcsolatai megváltoztak,
nincs kedve az online térhez,
nincs kedve az iskolához...

fáradtság, kedvetlenség, szorongás,
ingerültség, bizonytalanság...

HÍVJON MINKET!

PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLATOK



+36 80 80 40 60



konzultacio@fpsz.net

**VAN MEGOLDÁS: A COVIDOT TUDÁSSAL,
KÖZÖSEN IS LE KELL-, ÉS LE LEHET GYŐZNI!**

Tisztelt Intézményvezetők! Kedves Kollégák!

A koronavírus-fertőzés nyomán kialakult pandémiás helyzet a családokat, gyermekeket, fiatalokat, pedagógusokat olyan élethelyzetbe kényszerítette, melyben szerencsére eddig nem volt részük.

A családban, a szűkebb és tágabb környezetben előforduló megbetegedések, a fenyegetettség, a maszkhasználat és távolságtartás, a korábbi szabad élet elvesztése, a tanulók online térbe kényszerülése, a szokásos közösségi kapcsolatok hiánya megterhelték az embereket.

Friss kutatások szerint a gyermekek és fiatalok külön nehézsége a személyes kapcsolatok mennyiségének és minőségének beszűkülése. A nevelési-oktatási intézményekben dolgozó pedagógusok, szakdolgozók is nehéz helyzetbe kerültek. A hosszabb karanténidőszak után az újrainítás, újrakezdés sem könnyű a gyermekeknek, a szülőknek és a pedagógusoknak

sem. Ennek következtében tapasztalataink szerint gyakori a pszichés érintettség, ami viselkedési és tanulási nehézségeket okozhat. Jellemző tünetek jelenhetnek meg:

- Fáradtság, szorongás, kedvetlenség, bizonytalanság, ingerültség.
- Társas kapcsolatok átalakulása.
- Online telítődés, kiszámíthatatlanság.
- Online oktatás után az iskolába visszatérés nehézsége.
- A COVID miatt a családban történt tragédia feldolgozása.
- Félelem az elkövetkezendőktől, az esetleges újabb hullámtól.

Ezekben az esetekben először érdemes iskolapszichológushoz fordulni, de a jelen helyzetben a pedagógiai szakszolgálatok is biztosítanak támogató szolgáltatást. A szakszolgálatok képzett pszichológus, pedagógus szakemberei **hétfőtől-péntekig 9.00-19.00 között ingyenesen hívható +36-80-80-40-60 számon** várják azon szülőket, pedagógusokat, gyermekeket, tanulókat jelentkezését, akik úgy érzik, a kialakult rendkívüli élethelyzetben segítségre van szükségük. A szakemberek elérhetőek **email útján is a konzultacio@fpsz.net címen**. További információk: www.fpsz.hu


Kérjük, hogy juttassa el a segítségnyújtásról szóló információkat azon pedagógusok, tanulók és szülők felé, akiknek szükségük lehet rá!

Együttműködését előre is köszönöm!

2021. szeptember 6.

Üdvözlettel:




Mosányi Emőke
főigazgató
Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat