

Az apa túl messze van

Tolnai Népszerűség

18 Nov. 2016

Hargitai Éva eva.hargitai@mediaworks.hu



A családfő valahonnan a távolból küldi a pénzt a csekkek befizetésére. A gyerekeknek a legfontosabb, hogy a család része maradjon a távollévő férj, apa is

Sok családban – egyes felmérések szerint minden tizedikben – kényszerülnek arra a szülők, hogy egyikük, általában az apa, külföldön vállaljon munkát. Sajnos erre, ha nem elég erősek az alapok, a kötelek és nem tudják megfelelően kezelni a helyzetet akár rá is mehet a család.

Sok családban – egyes felmérések szerint minden tizedikben – kényszerülnek arra a szülők, hogy egyikük, általában az apa, külföldön vállaljon munkát. Sajnos erre, ha nem elég erősek az alapok, a kötelek, és nem tudják megfelelően kezelni a helyzetet, akár rá is mehet a család.

TOLNA MEGYE – A férjem három évig dolgozott Németországban, mert itthon nem talált olyan munkát, amellyel elég pénzt tudtunk volna összegyűjteni a terveink megvalósításához, egyáltalán az egzisztenciális előrelépéshez. Ugyanakkor a munkahelyén kialakult viszonyokkal sem volt elégedett – mondta Tímea, egy 38 éves szekszárdi anyuka. Hozzátette, a férje kint egyszerű karbantartóként jóval többet keresett, mint itthon mérnökként. Havonta egyszer, jobb esetben kétszer tudott hazalátogatni. A köztes időben Timi egyedül próbált meg boldogulni kilencéves kisfiával. Nem volt könnyű, szerencséje volt, hogy a munkahelyén is megértően viszonyultak a kialakult helyzethez, és a nagyszülők – mindkét oldalról – be tudtak segíteni. Amikor a férje itthon volt, sokszor az ügyes-bajos dolgok elintézése elvitte az idő nagy részét, de tekintettel közös gyermekükre mindig igyekeztek olyan programokat szervezni, amelyek maradandó élményt jelentettek számukra. Ma már itthon van a férje, jól vannak, szerencsésen átvészelték ezt a nehéz időszakot.

– Gyakori probléma mostanában a családi kapcsolatok átmeneti, olykor végleges megszakadása – erősítette meg Király Gabriella, a Tolna Megyei Pedagógia Szakszolgálat főigazgatója, klinikai szakpszichológus. Meg kell különböztetni a távollét társra és gyermekekre gyakorolt hatását. A távollét következményei sok tényezőtől függenek. Egyrészt meghatározó, hogy mennyire volt szoros és stabil a társak kapcsolata, milyen volt közöttük a kommunikáció, mennyire működött a kapcsolatukban a problémamegoldás. A nehézségek átvészélése szempontjából nagyon fontos, hogy tudatosítsák, mi az a cél, amiért bevállalták a nehézségeket, és amiért megéri kitartani. Fontos, hogy tiszteletben tartsák a felek, hogy ez mindkettejüknek nagyon nehéz időszak. Az otthon maradónak két emberre jutó problémamennyiség, feladat jut, egyedül rá hárulnak a háztartás, a gyermeknevelés teendői. A kiutazó fél helyzete sem könnyű, hiszen neki is meg kell küzdenie az egyedülléttel, honvágygal, beilleszkedéssel, elvárásoknak való megfeleléssel, esetleg nyelvi nehézségekkel.

Amikor hazajön az apa, nagyon fontos, hogy családként a gyermekkel és párként egymással is el tudjanak tölteni egy kis időt. Amikor pedig külföldön van, fontos a napi kapcsolattartás akár telefonon, akár interneten keresztül, erre ma már nagyon sok lehetőség van.