

# Egy rossz döntés az interneten tönkre tehet egy egész életet

2017. január 22. 11:40 , Legutóbb frissítve: 2017. január 22. 13:40 Kvanduk Bence  
([bence.kvanduk@partner.mediaworks.hu](mailto:bence.kvanduk@partner.mediaworks.hu))

**Rengeteg veszélyt hordoz az internet. Gyakran megtörténik, hogy gyermekek, vagy felnőttek zsarolás áldozatává válnak az online térben.**



Amin egyesek jól szórakoznak, az másoknak életre szóló lelki sérülést okozhat. Meg kell tehát alaposan fontolni, mi kerüljön ki a világhálóra (képünk illusztráció)

Heilmann Ágnes, a Tolna Megyei Pedagógiai Szakszolgálat pszichológus munkatársa elmondta, alapvetően hasonló a személyes és az online zsarolás mechanizmusa. A zaklatás mértékétől, tartalmától, gyakoriságától függően intő jelek lehetnek, ha a gyermek hangulata hirtelen megváltozik, például internetezés után feszült, vagy rosszkedvű, az eddig örömet okozó tevékenység elveszti értékét, de a romló tanulmányi eredmények, koncentrációs problémák, iskolakerülés, társas kapcsolatok beszűkülése, alvás vagy étkezési zavar, krónikus hasfájás is utalhat erre. Súlyosabb esetben akár gyermekkori depresszió, öngyilkosság is előfordulhat.

## **Miért fordulhat elő?**

A valahová tartozás igénye az emberi lélek egyik legfontosabb jellemzője. A közösségi oldalak előretörésével megjelent az „oversharing”, azaz a túl sok, túl intim, akár kompromittáló információk válogatás nélküli megosztása. Rendszeresen értesülhetünk arról, kivel mi történik és egy gombnyomással vissza is jelezhetjük, tudomásul vettük. Ezzel olyan lelki stimulust sikerül megragadni, melybe az önbizalom nélküli, társas kapcsolataikban beszűkült megosztók gyakran kapaszkodnak: elismerést és visszaigazolást nyerni a külső

környezettől. Bele sem gondolnak, hogy a közzétett információk rossz kezekbe kerülve szociális ellehetetlenülést okozhatják, ha valaki visszaél velük.

A szakértő kifejtette, nemcsak a szülőknek, de a gyermek közvetlen környezetében élőknek, például pedagógusoknak, kulcsfontosságú szerepük lehet a probléma felismerésében. Fontos az elfogadó magatartás, olyan közeg, ahol nyíltan, félelem nélkül beszélhet a gyermek. Ugyanilyen fontos lehet a bántalmazó megkeresése, leállítása. Gyakran a hatóságot és szakembereket is szükséges bevonni ehhez.

A gyermekek nem mindig érzik, mikor kerülnek méltatlan helyzetbe, illetve sokszor nem tudják, hogyan oldják meg, és kihez forduljanak. Ha esetleg mégis felismerik, előfordulhat, szégyenként élik meg, vagy attól tartanak, a kívülálló nem értené meg őket. Emiatt még jobban bezárkóznak, és mindez a zaklatót megerősíti.

Változó, hogy szakemberhez fordulnak-e az áldozatok. Függetlenül a zaklatás súlyától, intenzitásától, és attól is, mit gondol a szülő, vagy épp a gyermek, mennyire képes megbirkózni a problémával. Viszont a hatósághoz fordulás – amennyiben nem megfelelően kezelik a helyzetet – eredményezheti a sebek feltépését is.

A trauma feldolgozása nagyban múlik azon, milyen megküzdési képességgel rendelkezik az egyén. Azaz hogyan tudja feldolgozni a történeteket, mennyire képes integrálni személyes élettörténetébe.

### **Tanácsok a megelőzéshez**

Molnár Ágnes, a megyei rendőr-főkapitányság sajtószóvivőjének tanácsa, hogy a fotókkal, videókkal való visszaélések legkönnyebben úgy előzhetőek meg, ha senki nem tesz fel olyan felvételt közösségi oldalakra, amelynek jogtalan felhasználásával kompromittáló helyzetbe hozható. Fontos mérlegelni azt is, mit osztunk meg magunkról privát üzenetben, mert a címzett bármikor mások számára is elérhetővé teheti. Ha mégis képeket, adatokat töltünk fel, azt csak megfelelő biztonsági beállításokkal tegyük. Gyermekek esetében a szülők feladata az ellenőrzés. Ha akár gyermek, akár felnőtt áldozattá vált, mielőbb kérjenek segítséget bármelyik rendőrkapitányságon, vagy hívják a 112-es segélyhívószámot. Az ilyen fajta bűncselekmények elkövetői és sértetti köre is széles skálán mozog, a gyermekkorúak és az idősebbek egyaránt válhatnak áldozattá. Érkezett feljelentés olyan ügyben is, amikor feltörték a sértett profilját, majd róla fehéreneműs képet töltöttek fel, de előfordult olyan is, amikor egy gyermekkorú lányt videóztak le szex közben, majd ezt közzé tették. Az esetek száma, amely a rendőrség tudomására jut Tolna megyében, elenyésző, azonban ez nem jelenti, hogy nem fordul elő gyakrabban. Ezek jó része ugyanis látens marad, mivel a sértettek szégyellik a velük történeteket, és nem mernek segítséget kérni.